

**MAIA**

**„din Secara”**



*by  
Ludmila Casian*

# Maia din SECARĂ

## Ziua 1:

---

Încorporez într-un borcănel de 300ml, 30g Faină Secara cu 30 g Apa potabila la temperatura camerei;

Acoperim ușor cu un capac si lăsăm la temperatura camerei (preferabil 25-30C) pentru 48 ore.

## Ziua 3:

---

Observăm ca avem o compoziție vie, cu bule de gaze, poate chiar si crescută in volum.

Acum adăugăm 30g Apa potabila la temperatura camerei si 30 g Faină de Secara, mixăm foarte bine ingredientele, ștergem borcănelul cu un șervețel uscat, punem capacul ușurel (NU îl închidem ermetic), marcăm punctul de pornire si lăsăm pentru încă 24 ore la 24-27C.

## Ziua 4:

---

Maiaua noastră este tot mai plină de viață si poate chiar s-a triplat in volum. Arată mult mai soft si aerată:

Luăm din borcănel doar 30 g Maia (Starter) (restul aruncăm la gunoi), adăugăm 30 g Apa la temperatura camerei, 20g Faină de Secara si 10 g Faină Alba de Grâu. Lăsăm sa crească. Timp de 12 ore ar trebui sa se dubleze in volum, dacă DA repetăm hrana —> 30 g Maia (restul la gunoi) + 30 Apa + 20 Secara + 10 F. Alba de grâu; Dacă NU s-a dublat timp de 12 ore, atunci următoarea hrana o efectuăm la 24 ore;

## Ziua 5:

---

De regula in aceasta zi Maiaua deja este triplata in volum, ceea ce este un semn foarte bun —> o hrănim: 30 g Maia (restul la gunoi) + 30 g Apa + 10 Secara + 20 F. Alba de Grâu; Hrana la fiecare 12 ore;

Dacă nu s-a triplat —> repetăm hrana din ziua precedenta;

## Ziua 6-15:

---

Maiaua, cu fiecare hranire, devine tot mai activa si mai frumoasă, de-acum o hrănim la PMC, la fiecare 12 ore (adică de 2 ori pe zi- dimineața si seara înainte de culcare) doar cu 5 g Maia + 20 g Apa + 20 g F. Alba de Grâu.

