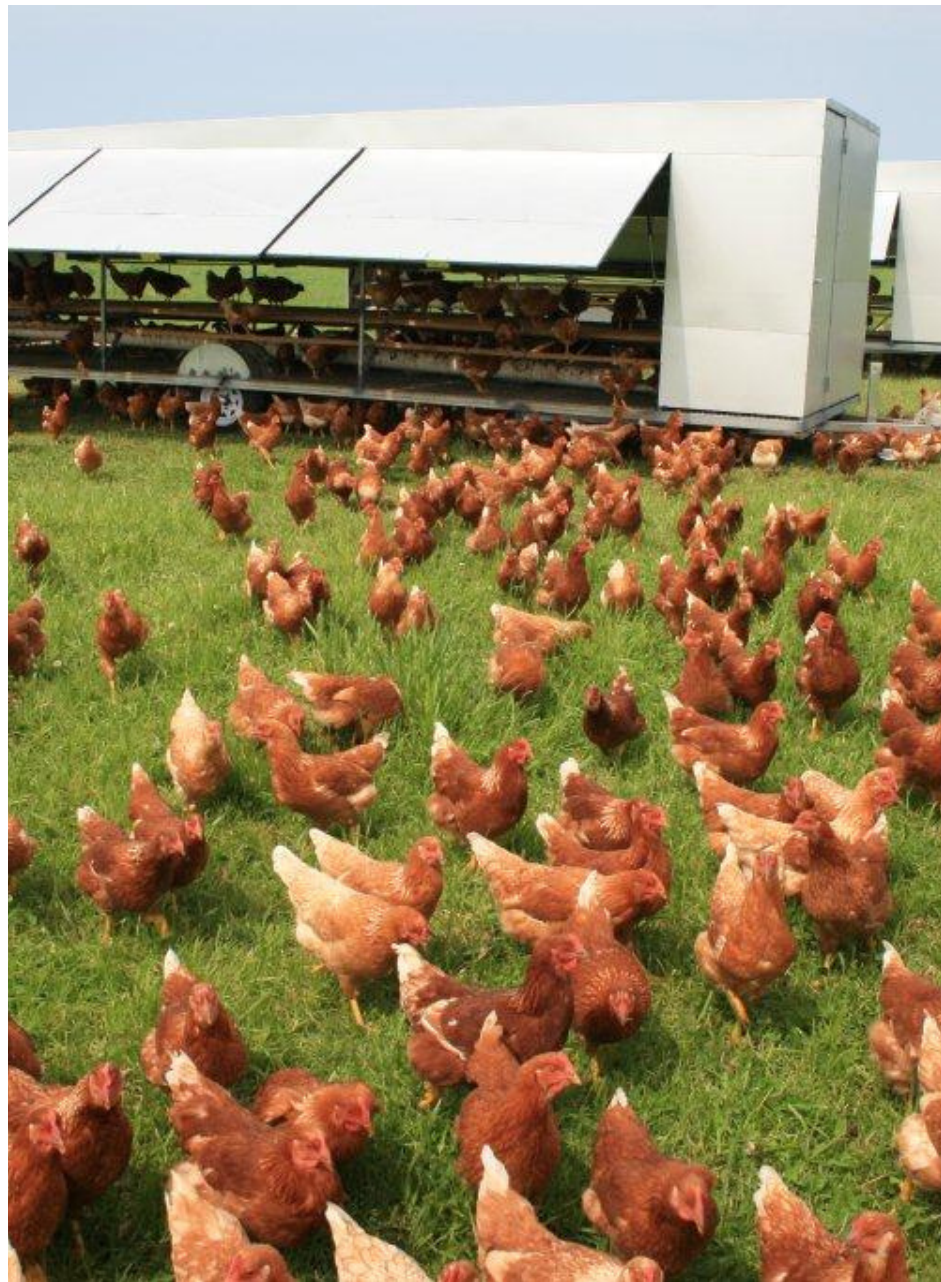


● GHIDUL OĂLOR – DE LA CELE MAI SĂNĂTOASE LA CELE MAI SLABE

Ludmila Casian



CELE MAI SĂNĂTOASE



1. OUĂ ECO / ORGANICE (COD 0)

- ✓ PĂSĂRI CRESCUTE LIBER ÎN AER LIBER
- ✓ HRĂNITE 100% ORGANIC
- ✓ FĂRĂ ANTIBIOTICE PREVENTIVE
- ✓ GĂLBENUȘ INTENS, PORTOCALIU
- ✓ COAJĂ TARE, MIROS NEUTRU

IDEAL PENTRU: COPII, SĂNĂTATE, GĂTIT ZILNIC, FEMEI ÎNSĂRCINATE.

CALITATE: ★★★★★

OUĂ DE ȚARĂ



2. NECERTIFICATE, DAR CRESCUTE NATURAL

- ✓ ALIMENTAȚIE DIVERSĂ: GRĂUNȚE, VERDEAȚĂ, CE GĂSESC ÎN OGRADĂ
- ✓ GĂINI CRESCUTE LIBER
- ✓ FOARTE AROMATE
- ✓ UNEORI MAI MICI, FORME NEREGULATE

IDEAL PENTRU: COPTURI ARTIZANALE,
COZONAC, PÂINE CU MAIA, MÂNCARE DE CASĂ.
CALITATE: ★★★★★☆

OUĂ COD 1



3. GĂINI CRESCUTE LA SOL, ÎN AER LIBER

- ✓ ACCES LA EXTERIOR
- ✓ SPAȚIU MAI MARE
- ✓ HRANA MAI NATURALĂ
- ✗ TOTUȘI NU SUNT 100% ECO

IDEAL PENTRU: ORICE PREPARAT, CALITATE BUNĂ.

CALITATE: ★★★★★☆

OUĂ COD 2



4. CRESCUTE ÎN HALE

- ✓ NU SUNT ÎN CUȘTI
- ✓ LEJER SPAȚIU REDUS
- ✗ FĂRĂ ACCES LA EXTERIOR
- ✗ HRANA CONVENȚIONALĂ

IDEAL PENTRU: PRĂJITURI, MÂNCARE
OBIȘNUITĂ.

CALITATE: ★★☆☆☆

OUĂ COD 3



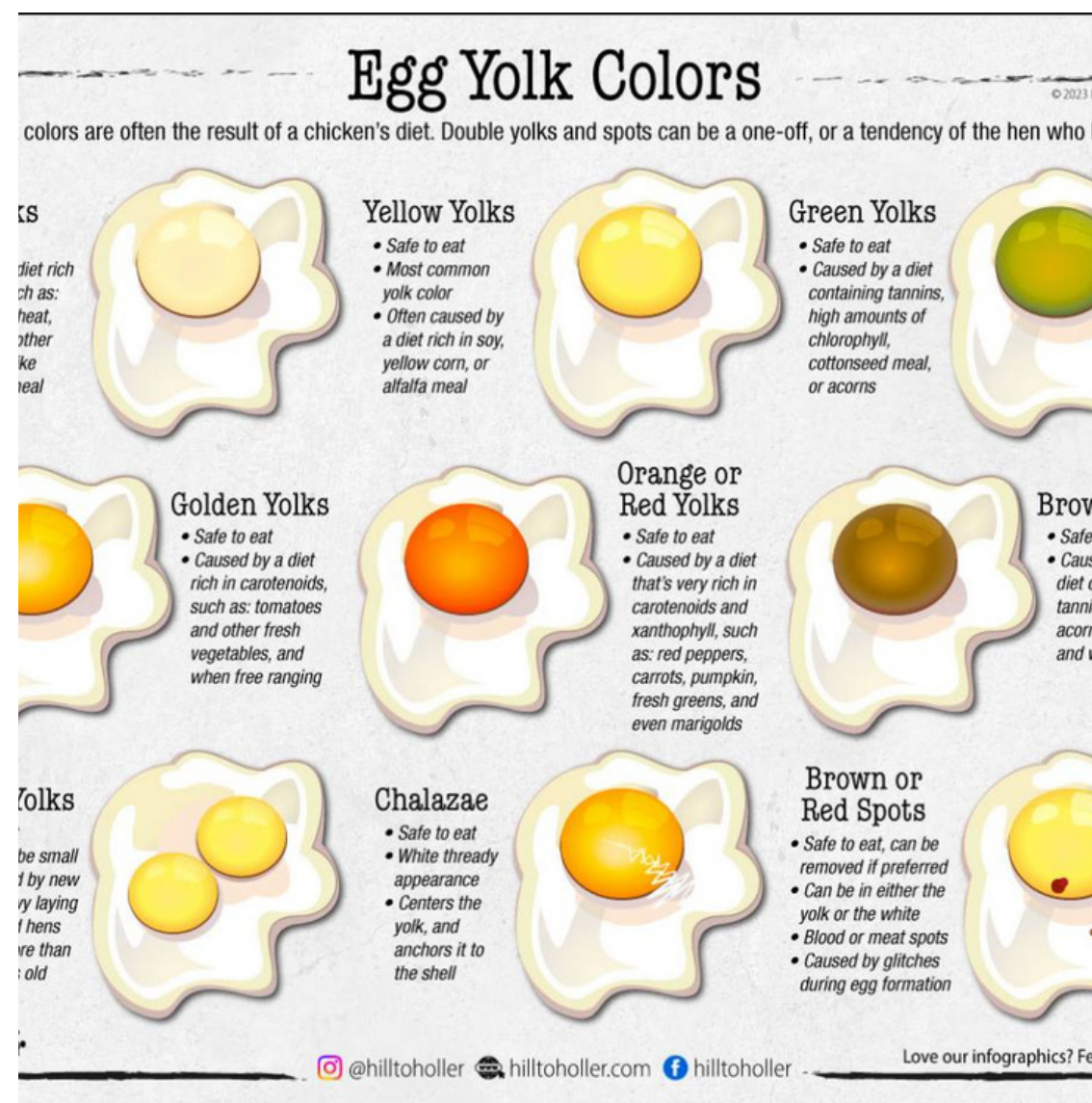
5. CRESCUTE ÎN CUȘTI (CELE MAI SLABE)

- ✗ GĂINI ȚINUTE ÎN BATERII
- ✗ TOATĂ VIAȚA ÎN CUȘTI MICI
- ✗ STRES CRESCUT → GĂLBENUȘ FAD
- ✗ HRANA STANDARD + TRATAMENTE
- ✗ CEL MAI MIC APORT NUTRITIV REAL

IDEAL PENTRU: DOAR CÂND NU EXISTĂ ALTE OPȚIUNI.

CALITATE: ★☆☆☆☆

CUM RECUNOȘTI RAPID



● CUM RECUNOȘTI RAPID UN OU BUN (VIZUAL + LA SPARGERE)

1. CULOAREA GĂLBENUȘULUI

- PORTOCALIU INTENS → SĂNĂTOS, NATURAL
- GALBEN PAL → FURAJ INDUSTRIAL
- APROAPE ALB → CALITATE FOARTE PROASTĂ

2. TEXTURA ALBUȘULUI

- ALBUȘ GROS, GELATINOS → OU PROASPĂT
- ALBUȘ ÂPOASĂ → VECHI SAU CALITATE SLABĂ

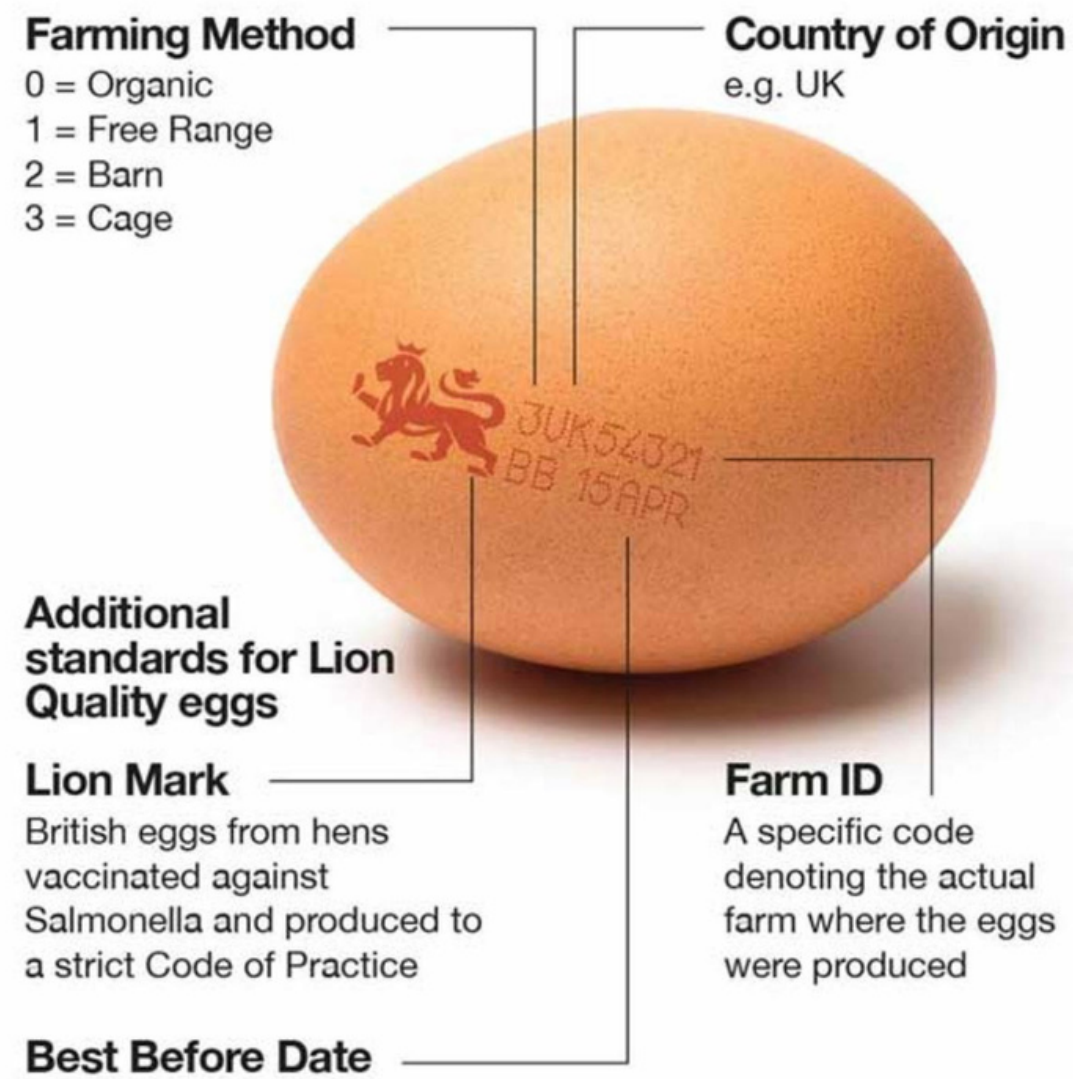
3. MIROȘUL

- NU TREBUIE SĂ AIBĂ NICIUN MIROS.

4. TESTUL CU APA

- SE SCUFUNDĂ → PROASPĂT
- PLUTEȘTE → VECHI, NU CONSUMA

TOP RECOMANDARE



PENTRU COZONAC, COPTURI ARTIZANALE → OUĂ ECO (COD 0) SAU OUĂ DE ȚARĂ SUNT AUR PUR.

GĂLBENUȘUL PORTOCALIU ÎȚI FACE:

- COZONACUL MAI GALBEN
- ALUATUL MAI ELASTIC
- GUSTUL MAI BOGAT
- VALOAREA NUTRITIVĂ MAI MARE